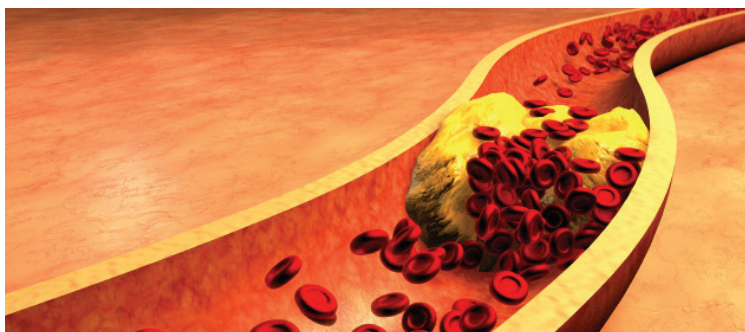


# Zaskakujące połączenie między wysokim poziomem cukru we krwi a demencją

Nowe wyniki badań wykazują związek pomiędzy wysoką zawartością cukru we krwi a zwiększonym ryzykiem zaburzeń funkcji poznawczych i demencji. Zwiększone ryzyko wystąpienia demencji dotyczy kilku rodzajów zaburzeń neurologicznych.<sup>1</sup> Naukowcy badają kilka mechanizmów, które mogłyby być za to odpowiedzialne.

- Szereg czynników ryzyka (w tym wysoki poziom tłuszczów i cholesterolu we krwi) jest predyktorami dysfunkcji naczyniowo-mózgowej, przyspieszonego zaniku funkcji poznawczych i demencji.
- Wysokie stężenie cukru we krwi (hiperglikemia) może spowodować negatywne skutki w mózgu i w jego naczyniach krwionośnych wywołane ubocznymi potencjalnie toksycznymi produktami metabolizmu glukozy.
- Można użyć samej insuliny, ponieważ może ona bezpośrednio modulować funkcję nerwów, pamięć i uczenie się.<sup>1</sup> Zaburzenia w gospodarce insuliną mogą zmienić krążenie wewnątrz i w okolicy mózgu i, jak ostatnio stwierdzono, przyczyniają się do demencji, starzenia mózgu i utraty pamięci.<sup>1</sup>



## W JAKI SPOSÓB WYSOKIE STĘŻENIE CUKRU WE KRWI WPŁYWA NA ZDROWIE?

Regulacja poziomu cukru we krwi jest bardzo ważna dla organizmu. Każda komórka organizmu posiada obszary receptorów umożliwiające wchłanianie glukozy do komórek za pośrednictwem hormonów (insuliny) utworzonych podczas trawienia. Po spożyciu posiłku, trzustka wydziela insulinę do organizmu w celu przygotowania komórek do wchłaniania cukru. Insulina otwiera „drzwi” komórek, aby umożliwić wejście do nich pewnej ilości cukru. Komórki mogą przyjmować tylko pewną ilość glukozy, w przeciwnym razie ulegną zniszczeniu. Organizm posiada

mechanizm sprzężenia zwrotnego uwalniający insulinę i „otwierający” komórki w celu absorpcji glukozy, a następnie zamykający je po wejściu wystarczającej ilości tego składnika. Jeśli zbyt dużo węglowodanów (glukozy i podobnych cukrów) zostanie spożyte, to komórki całkowicie „zamykają się”. Nadmiar glukozy krąży dopóki nie zostanie usunięty. Wysokie stężenie krążącej glukozy powoduje reakcje uboczne, przy czym produkty niektórych z nich uderzają w tkanki łączne i naczynia krwionośne. Nadmiar glukozy reaguje z cząsteczkami, z którymi nie powinna zachodzić taka reakcja, w wyniku czego tworzą się nowe substancje - bardzo szkodliwe produkty glikacji. I wszystko to zaczyna oddziaływać na organizm.

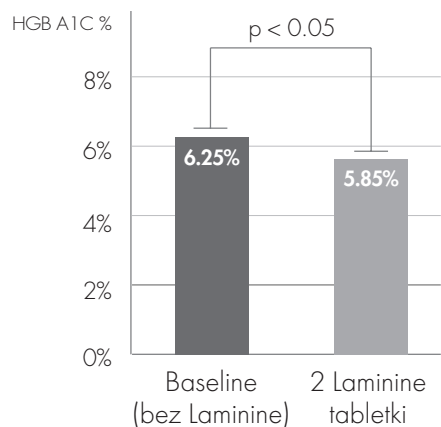
## DLACZEGO WYSOKIE STĘŻENIE CUKRU WE KRWI WPŁYWA NA ZDROWIE?

Mózg jest organem, który potrzebuje cukru jako paliwa do wytwarzania energii. Ale jeśli stężenie cukru jest za duże, wpływa to niekorzystnie na tkankę mózgową. Zachodzą reakcje uboczne i w naczyniach oraz pomiędzy komórkami nerwowymi zaczynają odkładać się blaszki złogowe. Ponieważ komórki nerwowe w mózgu muszą „odpalić”, aby uaktywnić prąd między jedną komórką nerwową a drugą, to zatkanie tego kanału przez nadmiar glukozy, toksyczne produkty glikacji oraz uszkodzenia oksydacyjne powodują powstawanie blaszek złogowych w tkance mózgowej. Nie jest to normalne zjawisko zachodzące w tkance mózgowej, ale stwierdza się je u osób cierpiących na narastającą i poważną demencję.

## JAK LAMININE WPŁYWA NA NIECO WYSOKI - NORMALNY POZIOM CUKRU?

Wyniki pokazały, że po 12 tygodniach przyjmowania Laminine u pacjentów nastąpił spadek poziomu cukru we krwi. Pomimo, że było to wstępne badanie pilotażowe przeprowadzone na niewielką skalę, i szersze badania są w toku, to wyniki wskazują, że zażywanie Laminine może być pomocne dla osób, u których stwierdza się początek zwyżkującego poziomu cukru we krwi.<sup>3</sup> U badanych pacjentów poziom cukru we krwi spadł do normalnego.\* Profesjonalny zespół statystyków ocenił różnice przed i po zastosowanej suplementacji i stwierdził, że były one „statystycznie znaczące”, co oznacza, że zaobserwowany skutek powstał w wyniku stosowania preparatu Laminine.<sup>3</sup>

**U badanych z nieco podwyższonym (ale nadal będącym w granicach normy) poziomem cukru we krwi, po 12 tygodniach zażywania dwóch kapsułek Laminine 2x1 dziennie wystąpił statystycznie znaczący spadek poziomu cukru we krwi (n = 4).**



### \* Standardy dla poziomów Hgb A1c

	POZIOMY HGB A1C
NORMALNY/ ZDROWY	5,6% lub mniej
ZWIĘKSZONE RYZYKO NIEZDROWEGO POZIOMU CUKRU WE KRWI	5.7% - 6.4%
NIECO PODWYŻSZONY ALE NADAL NORMALNY POZIOM CUKRU WE KRWI	6.5% lub więcej

*Laminine może pomóc w utrzymaniu prawidłowego poziomu cukru we krwi*



Tradycyjne kultury azjatyckie znają korzystne działanie zapłodnionych jaj ptaków na zdrowie i używali ich jako suplementu diety już od wielu lat, prawie tak jak tonik. Najnowsze badania wykazały, że zapłodnione jaja ptaków przechodzą przez etapy, w których uzyskują różne czynniki stymulujące komórki, białka, peptydy i aminokwasy, a także wiele innych składników odżywczych, które może wspierać zdrowie komórek. Pomimo, że są to bardzo ograniczone, i dopiero wstępne badania naukowe, to stanowią one wskazanie, że Laminine może pomóc we wspieraniu utrzymania normalnego poziomu cukru we krwi. Może to być kolejny z jego atrybutów lub coś, co zasługuje na dokładniejsze zbadanie. Wyniki tych badań są bardzo obiecujące, gdyż uzyskano informacje, że aktywne składniki preparatu Laminine są trwałe i pozostają czynne. Wielu ludzi w oparciu o osobiste doświadczenia z Laminine potwierdziło dobrą opinię o tym preparacie jako środka łagodzącym problemy ze snem i powodującym pozytywne nastawienie.



U osób stosujących Laminine ze względu na wartości odżywcze wydaje się, że jest to jeszcze jeden wskaźnik (choć niejednoznaczny) informujący o korzyściach na poziomie komórkowym, jakie może dać ten preparat dla tego typu metabolizmu. Pamiętaj - chroń zdrowie i jeśli przypuszczasz, że możesz mieć lub masz wysoki poziom cukru we krwi - zgłoś się do lekarza. Kontroluj ciśnienie krwi i nie lekceważ problemu! Produkt ten nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia, terapii, ani zapobiegania jakiegokolwiek chorobie.

**DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ O DZIAŁANIU LAMININE PROWADZĄCYM DO UTRZYMANIA NORMALNEGO POZIOMU CUKRU WE KRWI**

Te informacje nie zostały zweryfikowane przez Agencję USA ds Żywności i Leków (FDA). Produkt ten nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia, terapii ani zapobiegania jakiegokolwiek chorobie.

### ŹRÓDŁA

1. Biessels GJ, Kappelle LJ, Utrecht Zespół badań nad encefalopatią cukrzycową. Zwiększone ryzyko wystąpienia choroby Alzheimera u chorych na cukrzycę typu II: odporność mózgu na insulinę lub na patologię amyloidową indukowaną insuliną. *Biochem Soc Trans Nov*;33 (Pt 5): 1041-4.
2. Elin Ekblom-Bak, Annika Rosengren, Mattias Hallsten, Goran Bergstrom i Mats Borjesson. Zgodnie z badaniami pilotowymi SCAPIS - sprawność krążeniowa, siedzący tryb życia i aktywność fizyczna są niezależnymi czynnikami powiązаныmi z zespołem metabolicznym. *PLoS One*. 2015; 10(6): e0131586.
3. Dr. Andujar, Materiały własne lekarzy, styczeń 2016: 2220-2222.